**Министерство здравоохранения Российской Федерации**

**Государственное бюджетное образовательное учреждение**

**дополнительного профессионального образования**

**«Новокузнецкий государственный институт усовершенствования врачей»**

**Кафедра кардиологии**

Методические рекомендации для курсантов к семинарскому занятию

**ТЕМА: Мерцание, трепетание предсердий, предсердные тахиаритмии.**

**Диагностика. Лечение.**

Заведующий кафедрой ГОУ ДПО НГИУВ д.м.н. М.Ю. Огарков

Утверждены на кафедральном заседании (межкафедральной методической конференции)

№ протокола\_\_\_\_\_\_

«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2014 г.

Составитель к.м.н., доцент Ф.Н. Чавдар

**Новокузнецк 2009**

**1 Тема занятия: Мерцание, трепетание предсердий, предсердные тахиаритмии. Диагностика. Лечение.**

**2 Значение темы:** мерцательная аритмия представляет серьезную медико-социальную значимость. По частоте она занимает 2-ю позицию после экстрасистолии и встречается в среднем у 5% населения у лиц старше 60 лет, а в 80-летнем возрасте в 10%. Летальность при мерцательной аритмии в 2 раза выше по сравнению с больным и с нормальным ритмом. Основная причина летальности – развитие сердечной недостаточности и инсульты, риск развития которых, при постоянной форме, составляет в течение года 5%.

Вопросы классификации мерцательной аритмии постоянно совершенствуются и отражают уровень знаний вопроса на данном этапе.

**3 Цель занятия:** курсант должен освоить принципы клинико-ЭКГ диагностики и лечения мерцательной аритмии, трепетание предсердий и их осложнений, а также курацию пациентов с различными формами мерцательной аритмии.

**4 Оснащение:** история болезни, амбулаторная карта пациента, госпитализированного в стационар с мерцательной аритмией.

**5 План изучения темы: Мерцание, трепетание предсердий, предсердные тахиаритмии. Диагностика. Лечение.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| № | Порядок изучения | Вопросы для самоконтроля |
| 1 | Характеристика и генез мерцательной аритмии и трепетания предсердий | Чем отличается трепетание I типа от II типа и мерцательной аритмии? |
| 2 | Классификация мерцательной аритмии и трепетание предсердий | Идиопатическая мерцательная аритмия, вторичная мерцательная аритмия, пароксизмальная, персистирующая и перманентная формы |
| 3 | Методы диагностика мерцательной аритмии и трепетания предсердий | Клинико ЭКГ характеристика мерцательной аритмии, трепетание предсердий. ЭКГ характеристика синдрома Фредерика |
| 4 | Лечение мерцательной аритмии и трепетания предсердий | Принципы лечения пароксизма МА до двух суток. Принципы лечения МА более двух суток. Принципы лечения постоянной формы МА |

**6 Вопросы для самоподготовки:**

1. Какие препараты показаны для купирования пароксизмов мерцательной аритмии вагусного генеза?
2. Какие препараты целесообразны для купирования пароксизмов мерцательной аритмии в первые 7 дней?
3. С чего следует начать купирование пароксизмальной мерцательной аритмии с исходным ЧСС 150 в минуту?
4. Какие препараты при мерцательной препараты при мерцательной аритмии с блокадой ножки следует применить для купирования пароксизма?
5. Ваша тактика при пароксизме мерцательной аритмии длительностью 10 дней?
6. Ваша тактика при пароксизме мерцательной аритмии осложненной отеком легких?
7. Ваша тактика при пароксизмальном учащении ЧСС у пациента с постоянной формой мерцательной аритмии?
8. Какие препараты следует рекомендовать пациенту в амбулаторных условиях при постоянной форме мерцательной аритмии?
9. Какие препараты противопоказаны при возникновении мерцательной аритмии у пациентов с WPW?

**7 Задачи для уяснения темы:** тестовые задания по теме 1623-1626, 1657, 1664, 1666, 1668, 1672, 1675, 1678, 1688, 1711, 1715

**8 Рекомендации по учебно-исследовательской работе курсантов (УИР):**

- Написание реферата по диагностике и лечению мерцательной аритмии.

- Написание реферата по диагностике и лечению трепетания предсердий.

**9 Рекомендуемая литература:**

1. Неотложная кардиология под ред. А.Л. Сыркина, М. 2005
2. Джанашия П.Х., Назаренко В.А., Николенко С.А. «Мерцательная аритмия: Современные концепции и тактика лечения» М. 2001
3. Руководство по нарушениям ритма сердца под ред. Чазова Е.И., Голицина С.П. М. 2008
4. Шестаков В.Н. «Диагностика и лечение нарушений ритма» С-ПБ-1999
5. Недоступ А.В., Болгова А.В. «Как лечить аритмии» М.2006
6. Орлов В.Н. «Руководство по электрокардиографии» М.2002
7. Национальные клинические рекомендации ВНОК М.2008
8. Шевченко Н.М. «Кардиология 2004г.»
9. Рациональная фармакотерапия сердечнососудистых заболеваний под ред. Чазова Е.И. М.2005